Universidad Camilo José Cela

EXPERTO UNIVERSITARIO EN

Coaching Deportivo

- **Campus.** Villafranca
- **Horario.** Para profesionales
- **Duración.** 1 curso

ESTUDIOS
Experto Universitario

IDIOMA
Español

MODALIDAD
Presencial y a distancia

DURACIÓN
Octubre - Mayo

HORARIO
Horario presencial: sábados de 10:00 h. a 19:00 h.
Horario online flexible

CRÉDITOS
23 ECTS

*La Universidad Camilo José Cela es pionera en España impartiendo postgrados en coaching deportivo siendo esta la **16ª promoción** desde el año 2007.*

Aprende a manejar las herramientas del coaching deportivo para ser capaz de organizar sesiones analizando las necesidades de los clientes.

Hoy en día, tanto los deportistas como los entrenadores deportivos buscan estar más cerca de la excelencia y obtener rendimientos óptimos. Y, para ello, una de las herramientas utilizadas en la actualidad es el *coaching* deportivo, ya que enseña a los deportistas y entrenadores a:

- Confiar en uno mismo eliminando las dudas y limitaciones que le frenan.
- Mantenerse mentalmente ágil, pensar con positividad, esperar el éxito y manejar las situaciones de estrés y conflicto con total seguridad.
- Convertir los sueños y deseos en metas precisas y alcanzables.
- Motivar a la acción.

Este postgrado te da la oportunidad de realizar prácticas en centros deportivos de alto rendimiento.

Contamos con el mejor claustro de profesores y profesionales en activo del coaching deportivo.

Multitud de entrenadores, deportistas, medallistas olímpicos, directores deportivos y profesionales del deporte se han formado ya con nosotros.

Curso avalado por Federaciones, Clubes y Asociaciones Deportivas de prestigio y certificado por AECODE (Asociación Española de Coaching Deportivo).

Dirigido a

- Estudiantes titulados o cursando el último curso de licenciatura, grado o diplomatura.
- Graduados, licenciados o diplomados en cualquier área.
- Profesionales del deporte, del *coaching* y deportistas con una experiencia profesional previa en el deporte.

Plan de estudios

Fase teórica: 15 módulos

1. Introducción al *coaching* deportivo.
2. Metodología del *coaching.*
3. Herramientas básicas de *coaching* deportivo.
4. Proceso básico de *coaching.*
5. Educar el talento personal y deportivo mediante la inteligencia emocional.
6. Herramientas de programación neurolingüística (PNL) para el deporte.
7. Desarrollo de creencias para el alto rendimiento en el deporte.
8. La comunicación efectiva en el deporte mediante la apertura, escucha activa y asertividad.
9. Técnicas de motivación en el deporte.
10. Cómo construir un líder dentro y fuera del terreno de juego.
11. Herramientas de *coaching* para trabajar en equipo.
12. *Problem solving* para el deporte.
13. Cómo descubrir el diálogo interno del deportista, superar la zona de confort y desarrollar un estado de fluencia optimo en el deporte.
14. Marketing del *coach* deportivo.
15. Brandcoaching. Crea tu marca personal.

Fase práctica

El objetivo es poner en práctica los contenidos del curso con objeto de facilitar la observación e intervención directa de los alumnos. En esta fase el alumno realizará dos procesos de *coaching* deportivo con deportistas o entrenadores supervisados por la coordinación del curso. Además, entregará un informe de dichas prácticas.

Trabajo Fin de Experto

Trabajo teórico-práctico analizando las teorías expuestas y las intervenciones observadas.

Objetivos

El alumno adquirirá competencias, recursos y habilidades necesarias para el desarrollo y práctica profesional como coach deportivo. Aprenderá a manejar las herramientas básicas del coaching deportivo para ser capaz de organizar sesiones analizando las necesidades de los coachees. Gestionará de forma efectiva las emociones y los sentimientos que genera el deporte y potenciará principios, valores, creencias, actitudes y conductas adecuadas para desarrollar procesos de coaching con eficacia.

Metodología

Modalidad Presencial: compuesta por las conferencias en las que se irán desarrollando los contenidos del programa. Se facilitarán contenidos didácticos de los correspondientes temas. Esta fase está compuesta por 15 módulos presenciales, impartidos en fin de semana.

Modalidad A distancia: compuesta por 15 módulos donde se irán desarrollando los contenidos del programa. Se facilitarán contenidos didácticos de los correspondientes temas en la plataforma virtual blackboard de la universidad.

Profesores

Diego Gutiérrez
Director del curso. Doctor en Ciencias del Deporte. Máster en Coaching por la Universidad Camilo José Cela (Madrid). Experto en Coaching Deportivo por la Universidad Camilo José Cela (Madrid). Máster en Dirección e Instalaciones Deportivas (UPM). Asociado de AECODE (Asociación Española de Coaching Deportivo). Profesor de la Universidad Camilo José Cela. Autor de los libros “Coaching Deportivo” y “Consigue tu imposible”. Coach de entrenadores y deportistas de élite. Más de 20 años trabajando en clubes como Real Madrid C.F., Getafe C.F. y Club Atlético de Madrid.

Isidro Lapuente
Coordinador académico. Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor de la Universidad Camilo José Cela. Experto en Inteligencia Emocional (Universidad Camilo José Cela). Responsable de Calidad PMD Alcobendas. Coach ejecutivo-deportivo.

MÁS INFORMACIÓN

91 815 31 31 | infoprofesionales@ucjc.edu