

ESPECIALISTA UNIVERSITARIO EN

Coaching de Equipos Deportivos

- **Campus.** Villafranca
- **Horario.** Presencial: 21- 26 de junio de 9:00 h a 19:00 h. Online: total flexibilidad a través de la plataforma virtual.
- **Duración.** 1 curso



ESTUDIOS
Especialista
Universitario



IDIOMA
Español



MODALIDAD
Semipresencial



DURACIÓN
Del 21 junio al 21 de
diciembre de 2021



HORARIO
Presencial: 21- 26 de junio de
9:00 h a 19:00 h. Online: total
flexibilidad a través
de la plataforma virtual



CRÉDITOS
10 ECTS

El Coaching Deportivo es una disciplina asentada en el mundo del deporte. Cada vez son más los deportistas, entrenadores, equipos y organizaciones deportivas que trabajan con un coach deportivo para mejorar a nivel mental, conseguir sus objetivos o desarrollar equipos de alto rendimiento.

La Universidad Camilo José Cela es pionera en coaching deportivo desde el año 2007 con el programa de Experto en Coaching Deportivo.

Para dar un paso más y completar la formación del coach deportivo, te brindamos una formación única en el mercado: el Especialista Universitario en Coaching de Equipos Deportivo.

Con esta formación se pretende dotar a los estudiantes las competencias, recursos y habilidades necesarias para desarrollarse como coach de equipos deportivo.

El coaching de equipos pretende formar equipos de alto desempeño y mejorar las relaciones interpersonales dentro de un grupo. Tiene la función de crear equipos, motivarles, que se conozcan mejor, así como trabajar en torno al equipo para que se vertebre como un sistema, como una unidad, para tomar decisiones y acciones que los lleve hacia ese alto rendimiento.

Dirigido a

- Estudiantes de último curso universitario, Diplomados, Licenciados y Graduados.
- Profesionales del mundo del deporte, de los equipos y del coaching que avalen un año de experiencia.

Tienen preferencia para cursar el Especialista Universitario en Coaching de Equipos Deportivo los alumnos que hayan realizado el Experto en Coaching Deportivo de la UCJC.

Objetivos

- Dotar a los estudiantes las competencias, recursos y habilidades necesarias para el desarrollo y la práctica como coach de equipos deportivo.
- Dar herramientas de comunicación, liderazgo y trabajo en equipo para llevar a cabo procesos de coaching de equipos.
- Potenciar principios, valores, creencias, actitudes y conductas adecuadas para desarrollar procesos de coaching con eficacia.
- Experimentar y practicar herramientas de coaching de equipos para la práctica profesional.
- Ser capaz de organizar sesiones de iniciación al coaching de equipos deportivo analizando las necesidades de los equipos.

Metodología

El postgrado se compone de 250 horas (10 créditos ECTS) distribuidas de la siguiente forma: clases presenciales, tutorías, prácticum, y trabajo final.

El curso tiene una fase presencial intensiva del 21 al 26 de junio de 2021 con horario de 9:00 a 19:00 h. Posteriormente el alumno llevará a cabo el Prácticum, con un tutor personalizado, así como el trabajo final a través de la Plataforma Virtual de la Universidad cuya finalización será el 21 de diciembre de 2021.

Salidas profesionales

- Coach de equipos deportivos en Clubes deportivos, Federaciones u organizaciones deportivas.
- Coach Deportivo especializado en equipos de alto rendimiento.
- Formador o conferenciante sobre la temática del Coaching de Equipos.

Plan de estudios

1. El Coach de Equipos. Habilidades y competencias.
2. Las fases de un equipo. Características de los equipos de alto rendimiento.
3. Liderazgo. El líder de equipos.
4. El funcionamiento de un equipo como un sistema.
5. Fases de un proceso de coaching de equipos.
6. Herramientas y técnicas de coaching de equipos.
7. Prácticum.
8. Trabajo Final.

Profesores

Diego Gutiérrez del Pozo

Responsable del programa. Doctor en Ciencias del Deporte. Coach de Equipos y Coach Deportivo. Facultad de Salud (UCJC).

Isidro Lapuente Álvarez

Doctor en Ciencias del Deporte. Coach de Equipos y Coach Deportivo. Facultad de Salud (UCJC).

Pablo Martín Díez

Centro Internacional de Gobierno y Marketing Político (CIGMAP) y Facultad de Comunicación y Humanidades (UCJC).

Daniel Álvarez Lamas

Coach de Equipos. Instituto Ben Pensante. (International Coaching Community).

José Enrique Morales Rodríguez

Coach de Equipos y Coach Deportivo. Escuela Internacional de Coaching y Desarrollo Directivo. (International Coaching Federation).

Iker González de Garibay

Coach de Equipos y Coach Deportivo. Director de Activación de Patrocinios Baskonia & Deportivo Alavés y responsable del proyecto social.

José Vicente Cabas

Coach de Equipos y Coach Deportivo. Ecosistema Deportivo.

MÁS INFORMACIÓN

91 815 31 31 | infoprofesionales@ucjc.edu