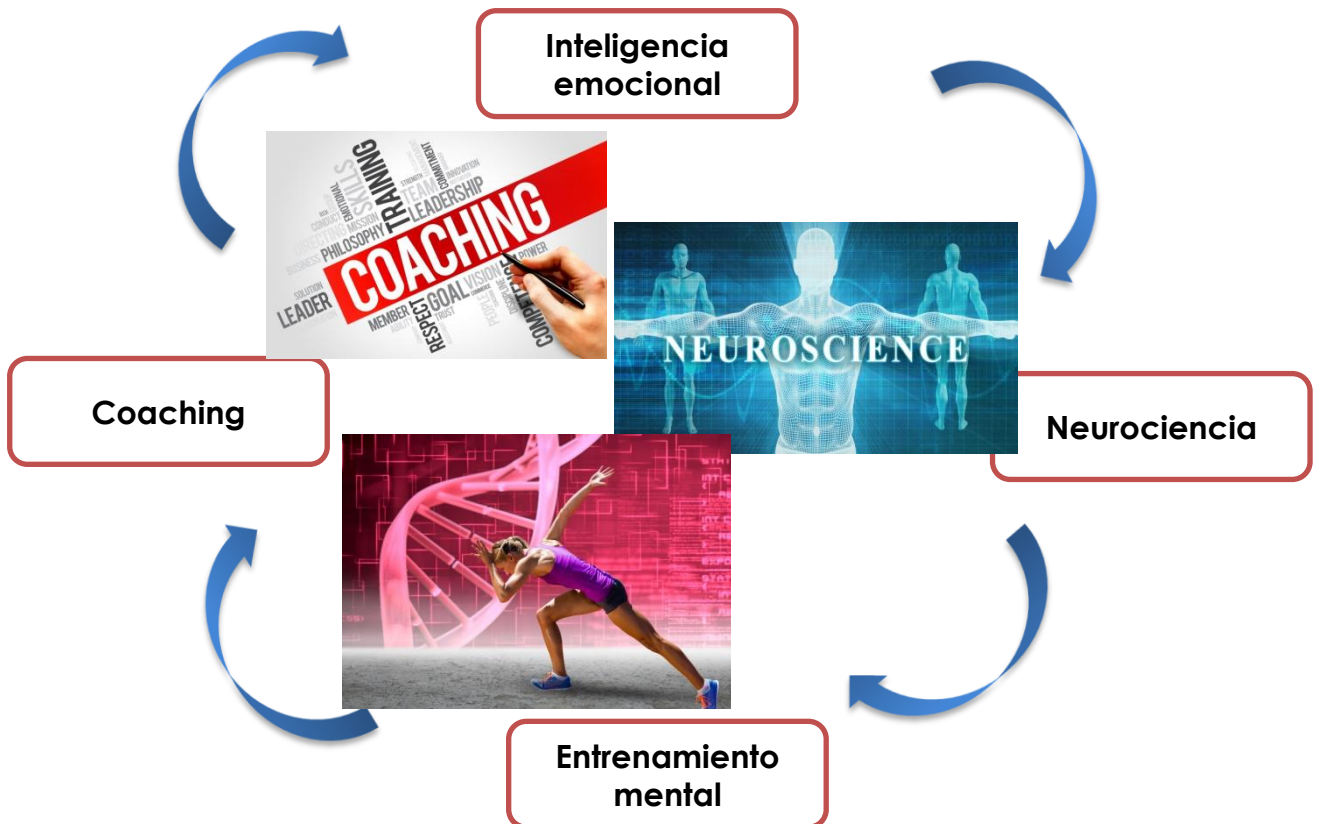




# COACHING DEPORTIVO NEUROCIENCIA Y ENTRENAMIENTO MENTAL

FORMACION INTEGRAL PARA PADRES  
Y MADRES DE DEPORTISTAS  
OCT – DIC 2020

José Vicente Cabas, Chechu  
Luis Marty





El programa de formación en COACHING DEPORTIVO, NEUROCIENCIA Y ENTRENAMIENTO MENTAL surge como respuesta a las demandas de profesionales del deporte y de la actividad física. Es de dominio público el interés de las familias, los entrenadores y deportistas por todo lo relativo al entrenamiento mental, el coaching, la optimización y potenciación de sus capacidades así como el intento de elevar su rendimiento deportivo. Esta necesidad no es patrimonio del deportista de alto rendimiento, en el deporte de base los entrenadores buscan la manera de desarrollar el talento, gestionar las emociones de sus pupilos o cambiar las creencias que limitan a sus deportistas.

El programa integral de coaching, neurociencia y entrenamiento mental busca dar respuestas a preguntas como: ¿Qué es el coaching? ¿Y el coaching deportivo? ¿Para qué sirve? ¿Quién puede utilizarlo? ¿Quién lo necesita? ¿Es lo mismo coaching que entrenamiento mental? ¿Cómo se puede aplicar la neurociencia en el deporte? ¿Cómo puede ayudar a los deportistas? ¿Todos los deportistas pueden tener "éxito" o ser "campeones"? ¿Cuál es el papel de los padres en este nuevo escenario? ¿Cómo puedo mejorar los procesos de aprendizaje? ¿y gestionar mis emociones?

Con una duración de entre 2-4 horas/módulo que combinan teoría y práctica, pondremos al alcance de los padres, entrenadores y los deportistas **3 MÓDULOS CON UN TOTAL DE 6 UNIDADES DIDACTICAS** que desarrollaremos a lo largo de tres meses y que ofrece las herramientas más utilizadas en la actualidad, adaptándolas al TENIS de base y/o competición, con un lenguaje técnico pero sencillo, desde el porqué hasta el para qué de las cosas, con el aval de la ciencia y la experiencia que el deporte nos brinda.

Cada unidad didáctica se desarrolla, según sea el programa para padres o para entrenadores, durante 2 ó 4 horas, con espacios para prácticas, resolución de dudas y preguntas y para su optimización se completan de un cuestionario y una breve propuesta de desarrollo que nos permitirá la aplicación de los conocimientos adquiridos desde el día siguiente.

Se facilitará bibliografía, artículos y lecturas recomendadas con seguimiento personalizados por los tutores.



**PROGRAMA TRIMESTRAL PARA MADRES Y PADRES DE DEPORTISTAS.**  
**CODIGO DE CURSO: 01.5.1020.** Tres módulos de 2 horas cada uno.

| MODULOS     | CONTENIDOS  | DESARROLLO                                  |
|-------------|---|---|
| MODULO Nº 1 | <b>HERRAMIENTAS Y BASES DEL COACHING DEPORTIVO Y EL ENTRENAMIENTO MENTAL PARA EL DESARROLLO DEPORTIVO</b> | 2 HORAS / JORNADA<br>Ratio 14 – 24 personas |
| MODULO Nº 2 | <b>LA INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL DEPORTE. BINOMIO PADRES - DEPORTISTAS</b>                        | 2 HORAS / JORNADA<br>Ratio 14 – 20 personas |
| MODULO Nº 3 | <b>RENDIMIENTO DEPORTIVO: FLUENCIA Y MOTIVACION. CREENCIAS Y VIVENCIAS POTENCIADORAS</b>                  | 2 HORAS / JORNADA<br>Ratio 14 – 24 personas |

| MODULO      | FECHA  |
|-------------|--|
| MODULO Nº 1 | <b>SÁBADO 17 DE OCTUBRE. 11:00 – 13:00 HORAS</b>   |
| MODULO Nº 2 | <b>SÁBADO 14 DE NOVIEMBRE. 11:00 – 13:00 HORAS</b> |
| MODULO Nº 3 | <b>SÁBADO 12 DE DICIEMBRE. 11:00 – 13:00 HORAS</b> |

INSCRIPCION Y RESERVAS

El precio de cada módulo es de **40 €** por unidad familiar, padre o madre más acompañante y de **105 €** si te inscribes en el curso completo con los tres módulos. Las formaciones son presenciales y se realizarán en nuestro centro QBIC la Moraleja, calle de la Salvia 44, Alcobendas, Madrid

El cupo máximo por grupo **son 16** asistentes por las medidas COVID

Si estás interesado puedes mandarnos un correo a [info@grupoecosistema.com](mailto:info@grupoecosistema.com)  
Te informaremos y facilitaremos el formulario de inscripción y datos bancarios para la reserva y el pago. .



“El viaje sólo requiere voluntad y movimiento”

## PROFESORES



**LUIS MARTY**  
**COACH**

**FUNDADOR**  
PROACTIVAMENTE

**COACH Y ENTRENADOR MENTAL**  
DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO,  
PADRES Y ENTRENADORES

**ENTRENADOR DE TENIS**  
INTERNATIONAL SPORTS ACADEMY  
(UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA-SEK)

**COORDINADOR DE DIVERSOS PROYECTOS Y  
PROGRAMAS NACIONALES E  
INTERNACIONALES**  
DEPORTE, EDUCACIÓN Y EMPRESA

**PONENTE**  
CURSOS Y FORMACIONES SOBRE GESTIÓN  
DEL TALENTO, ALTO RENDIMIENTO E  
INTELIGENCIA EMOCIONAL



**JOSE VICENTE CABAS “Chechu”**  
**COACH**  
**CEO**

GRUPO DEPORTIVO  
**DIRECTOR GERENTE**  
C & B SPORT

**COACH Y PREPARADOR**  
DEPORTISTAS DE RELAVANCIA NACIONAL E  
INTERNACIONAL

**PROFESOR COLABORADOR**  
MASTER OACHING DEPORTIVO  
UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA  
**PROFESOR ASOCIADO Y TUTOR**  
MASTER COACHING PROFESIONAL  
UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRIID  
**COORDINADOR ACADEMICO Y DOCENTE**  
DEPARTAMENTO DE FORMACION DE LA  
FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS OLIMPICAS  
**PONENTE Y CONFERENCIANTE**  
MAS DE 200 CONFERENCIAS, CURSOS Y  
FORMACIONES



[info@grupoecosistema.com](mailto:info@grupoecosistema.com)  
[jvcabas@ecosistemadeportivo.com](mailto:jvcabas@ecosistemadeportivo.com)



684104831. Luis



EDIFICIO QBIC La Moraleja  
Calle de la Salvia 44, 28109  
Alcobendas, Madrid



[www.grupoecosistema.com](http://www.grupoecosistema.com)  
[www.luismarty.com](http://www.luismarty.com)