

# **PROGRAMA DE FORMACION CONTINUA PARA MADRES, PADRES Y ALUMNOS EN EDAD ESCOLAR**

## **UNA MIRADA DE ADULTO PARA UN MUNDO DE NIÑ@S**

José Vicente Cabas, Chechu



**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento

# **ASOCACION DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS**

**Coaching, inteligencia emocional, neuroeducación,  
actividad física y mindfulness para el desarrollo  
integral de los hij@s**



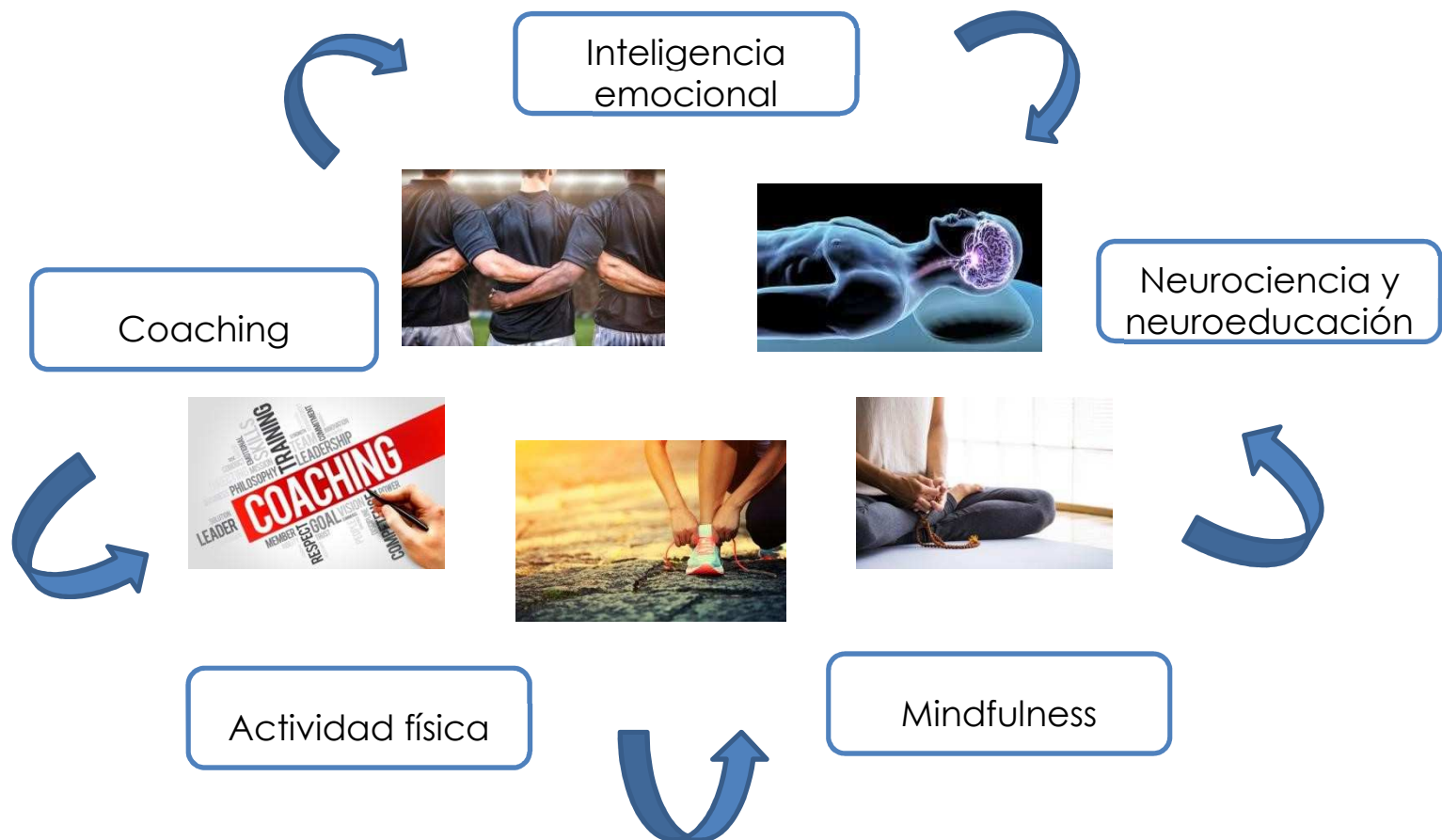


**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento

1. Que es el programa de formación continua para madres, padres y alumnos en edad escolar.
2. A quien va dirigido.
3. Que hacemos en Ecosistema deportivo... Nuestra misión, nuestros servicios, nuestro modelo.
4. AMPA. Propuesta 2018.

## 5. Gestión de proyectos y sala de prensa.

# 1. Programa integral para desarrollo y la formación de madres, padres y alumnos desde el ámbito de la inteligencia emocional, el coaching, la actividad física, el mindfulness y la neurociencia.







Desde la **inteligencia emocional**, interviniendo sobre las variables psicológicas básicas implicadas en el día a día de las familias: Autoestima, motivación, estrés, cohesión, habilidades cognitivas y mentales. Optimizando los recursos de los entornos de influencia a nivel individual y desde el trabajo en equipo para el aprendizaje de técnicas de psicología positiva e inteligencia ejecutiva.





Desde **la actividad física y el deporte**, adaptando las capacidades actuales de cada familia a sus objetivos, cambiando sueños por metas, interiorizando y desarrollando hábitos saludables para un cambio de creencias que le ayuden a ser feliz, a verse bien, incrementando su energía vital, mejorando física y mentalmente.





Desde la **Neurociencia para la Neuroeducación**: Conocer como es de importante, y a veces determinante, el “binomio” cerebro-mente en los distintos aspectos de nuestro día a día y del neurodesarrollo, respetando los tiempos. Las etapas y la individualidad de cada alumno: la toma de decisiones, el aprendizaje y la mejora en la gestión de las emociones, el cambio de creencias, la gestión de la impulsividad...





Desde el **mindfulness**, como herramienta de desarrollo personal, toma de conciencia y **potenciación de capacidades con influencia determinante en la felicidad y el bienestar, la atención, el aprendizaje, la memoria, las emociones...**





## 2. DIRIGIDO a:

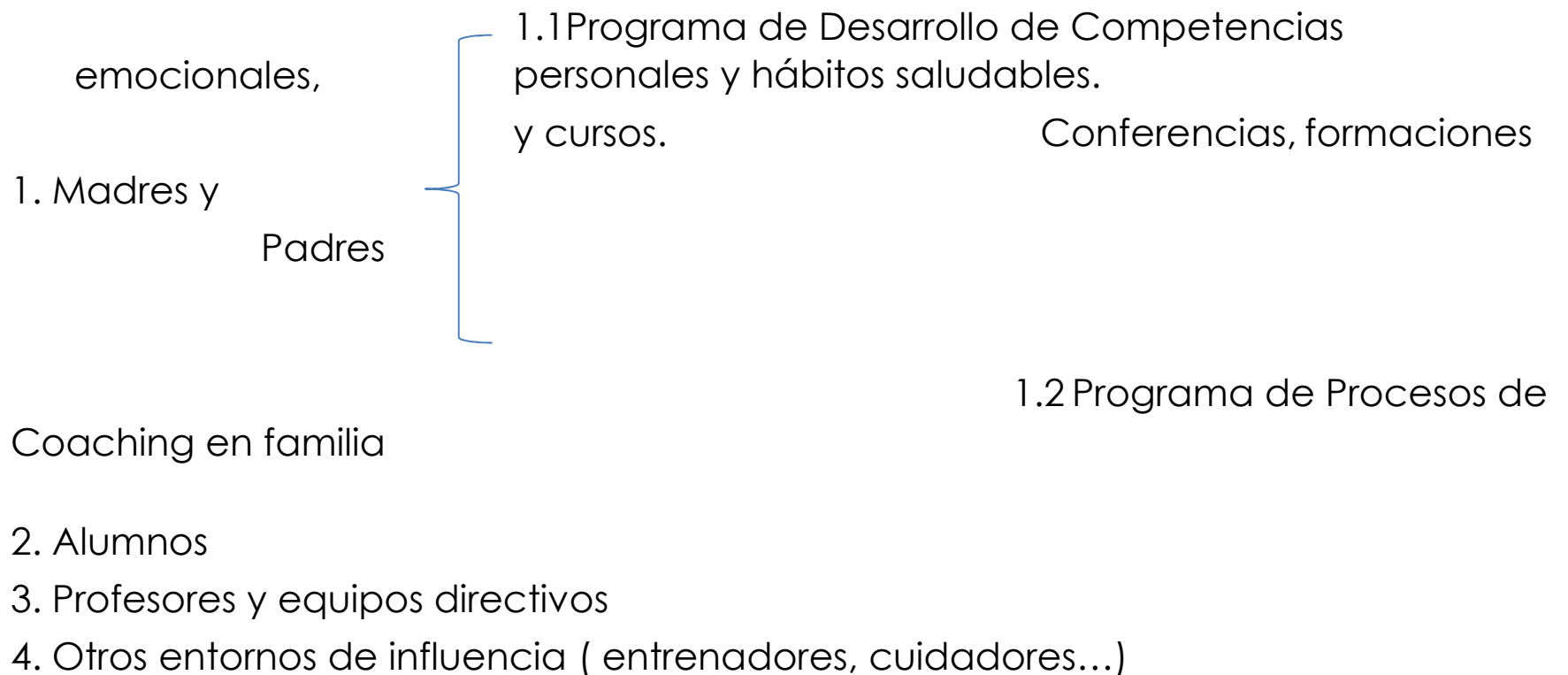
Acción sistémica dirigida **a las familias** que buscan mejorar, cambiar, creer y querer. Desde los centros escolares con el apoyo de las AMPAS y los agentes de influencia, bajo una visión **integral y holística, para engranar los elementos y factores que intervienen en el proceso de educación. cambio, maduración y desarrollo del niñ@.**



Involucrar al conjunto de agentes resulta necesario para conseguir avanzar en los retos deseados.



## INTERVENCIÓN en:





## Qué hacemos ....

- Creamos Ecosistemas estables y saludables, en un entorno que potencia el éxito, permitiendo capacitar y desarrollar las habilidades del individuo en busca de la felicidad, el crecimiento personal, el desarrollo profesional y el empresarial.
- Os invitamos a salir de la zona de confort y cuestionaros el modo de pensar, de observar, de comunicar y de ACTUAR. Para aprender nuevas respuestas ante los viejos y nuevos retos.
- Con el Coaching y el Deporte y Mindfulness como base:
  - Os ayudamos a impulsar y desarrollar la fortaleza natural de vuestros líderes.
  - Buscamos la mejora de vuestras capacidades físicas y mentales.
  - Ayudamos a generar contextos de confianza que estimulen la creatividad y el éxito profesional.



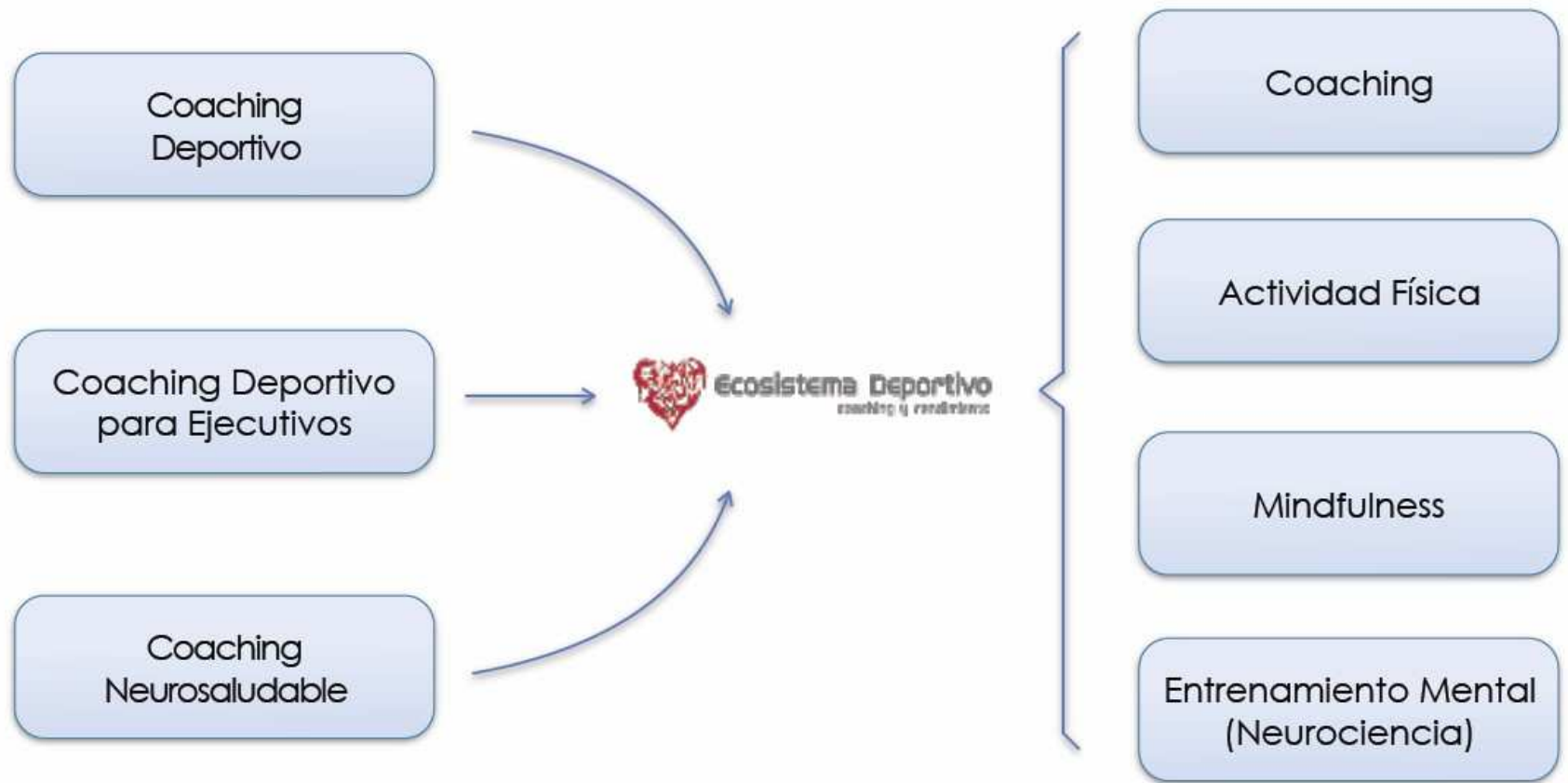
**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento

## Nuestra Misión ....

Cambiar tus sueños por metas.



## Nuestro Modelo ...





## 4. Propuesta AMPA

1. Programa de Desarrollo de Competencias emocionales, personales y hábitos saludables para Padres.

1.1 Conferencia marco:

**“Una mirada de adulto para un mundo de niñ@s”**

1.2 Ciclo de conferencias “Quiero mejorar...”

## “UNA MIRADA DE ADULTO PARA UN MUNDO DE NIÑ@S”

Una mirada diferente...



## “UNA MIRADA DE ADULTO PARA UN MUNDO DE NIÑ@S”

Pretendemos que “una mirada de adulto para un mundo de niños” sea la puerta de entrada a la realidad de nuestros niñ@s desde una nueva perspectiva.

Desde la mirada de las nuevas corrientes educativas y formativas, desde la mirada del crecimiento personal, de estudio de la felicidad y desde el inmenso potencial que todos llevamos dentro para ser aquello que queremos ser y que nos hace felices.

La neurociencia y por extensión la neuroeducación comienzan a darnos las claves para crear talento desde las emociones positivas, para respetar la individualidad y la particularidad en el desarrollo de cada niño, para mejorar los procesos de aprendizaje, de atención o sus funciones ejecutivas.

Resulta determinante que el entorno (padres, tutores, centros escolares, entrenadores... ) adquieran estos conocimientos, conozcan nuevas herramientas y gestionen situaciones que en la mayoría de los casos, o bien por novedosas o bien por rutinarias no terminan de ser resueltas y repercuten negativamente en los niños.

**Durante cerca de dos horas de formación teórico-práctica** compartiremos con vosotros, padres y madres, esa nueva mirada, para ver que aportan y como pueden ayudarnos nuevas disciplinas como el coaching, la neurociencia o el mindfulness y otras mas conocidas como la actividad física o la inteligencia emocional.

Como decimos en Ecosistema Deportivo, “si amplias la perspectiva, amplias tus posibilidades”.





## **El ciclo de conferencias “Quiero mejorar...”**

Abarca temas que van desde la gestión de las emociones y el estrés, la adquisición y optimización de nuevos aprendizajes, el trabajo en equipo, el liderazgo personal y la motivación y como no, los buenos hábitos hacia un desarrollo saludable del día a día, a nivel físico y mental, para ser capaces de compatibilizar las responsabilidades familiares y profesionales con un alto nivel de satisfacción personal.

Con independencia de las organizaciones en las que participamos o a las que pertenecemos, seamos empresarios, deportistas, madres y padres, cocineros, pediatras o ingenieros, a veces nos sentimos bombardeados con términos como adaptación al cambio, liderazgo, cooperación, gestión del talento, control del estrés, orientación al cliente, planificación, trabajo en equipo...

La época que nos ha tocado vivir pasa a toda velocidad, de tal manera que a veces perdemos la “conexión” con la familia, los hijos y con la realidad que nos rodea. Os invitamos a pensar y a participar de la idea que el mejor indicador del nivel de satisfacción con la vida es la satisfacción con uno mismo.

En Ecosistema deportivo tenemos la misión de acompañar a las personas para “cambiar los sueños por metas”. Bajo esta perspectiva, salpicaremos las conferencias de anécdotas, experiencias y prácticas, abriendo un abanico de posibilidades y de participación. Entendemos el coaching como un proceso vivencial que permite adaptarnos a los cambios, engranar y armonizar los distintos factores que condicionan a la persona, minimizando las interferencias que impiden desarrollar y expresar todo nuestro potencial.

Elige la conferencia que se adapte a tus necesidades y prepárate para cargar la mochila de intención, pasión y acción.



## CICLO DE CONFERENCIAS: QUIERO MEJORAR...

Ciclo de conferencias QUIERO MEJORAR...	Duración	Contenidos
Emociones y Estrés Mejora tu estado de ánimo	2 Horas	Gestión de las emociones y el estrés. El miedo y la autoestima Toma de conciencia. Quiero y puedo
Creencias Valores para conseguir confianza y liderazgo	2 Horas	Creencias. Que y porque. Creencias limitantes y potenciadoras Cambio de creencias
Hábitos saludables Establece prioridades y genera entornos eficientes y motivadores	2 Horas	Cuida tu cuerpo y tu cerebro Actividad física. Mindfulness Intención y acción. Objetivos y capacidades
Objetivos y metas Confianza y liderazgo para entornos de trabajo eficientes	2 Horas	Meta de proceso y meta de resultado. El éxito como camino y la derrota como aprendizaje Marca la diferencia: Se líder.
Procesos de aprendizaje Creatividad y talento	2 Horas	Como mejorar los procesos de aprendizaje. Desarrolla tus talentos naturales y la creatividad El "campeón". Factores diferenciadores

## ECOSISTEMA DEPORTIVO

- Gestión de proyectos: Dirección General
- Sala de prensa y conferencias 2016-17.





**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento



**JOSE VICENTE CABAS ALONSO**  
**“Chechu”**  
**COACH**

**MASTER EN ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO**  
COMITÉ OLIMPICO ESPAÑOL Y U. AUTONOMA  
**EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO**  
UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA

**MASTER NEUROCIENCIA**  
INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIO PSICOLOGICOS-ISEP  
**MASTER INVESTIGACION INTERDISCIPLINAR**  
**INTELIGENCIA EMOCIONAL, NEUROCIENCIA Y COACHING**  
INSTITUTO PSICOBIOLOGICO-UNIVERSIDAD ISABEL I

**ENTRENADOR NACIONAL DE JUDO**  
**ENTRENADOR NACIONAL DE DEFENSA PERSONAL**  
**CINTURON NEGRO, 7º DAN DE JUDO**

**PREPARADOR FISICO Y PERSONAL TRAINING**  
**EXPERTO EN ENTRENAMIENTO FUNCIONAL**

**CINCO VECES CAMPEON DE ESPAÑA DE JUDO**  
**CAMPEON DE EUROPA MASTER**



**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento



**CEO**

ECOSISTEMA DEPORTIVO

**DIRECTOR GERENTE**

C & B SPORT

**COACH Y PREPARADOR**

DEPORTISTAS DE RELAVANCIA NACIONAL E INTERNACIONAL

**PROFESOR COLABORADOR**

MASTER COACHING DEPORTIVO

UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA

**PROFESOR ASOCIADO Y TUTOR**

MASTER COACHING PROFESIONAL

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID

**PROFESOR ASOCIADO, TUTOR Y MENTOR**

MASTER INVESTIGACION INTERDISCIPLINAR

INTELIGENCIA EMOCIONAL, NEUROCIENCIA Y COACHING

INSTITUTO PSICOBIOLOGICO-UNIVERSIDAD ISABEL I

**COORDINADOR ACADEMICO Y DOCENTE**

DEPARTAMENTO DE FORMACION DE LA

FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS OLIMPICAS

**PONENTE Y CONFERENCIANTE**

MAS DE 100 CONFERENCIAS, CURSOS Y FORMACIONES

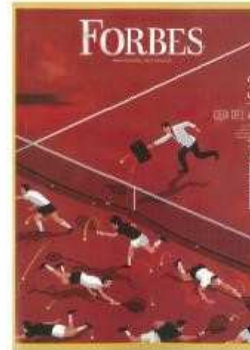


**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento



## Sala de Prensa

Aparte de artículos en revistas como Elle, Glamour y en prensa digital, hemos tenido la fortuna de haber sido entrevistados para los siguientes medios.



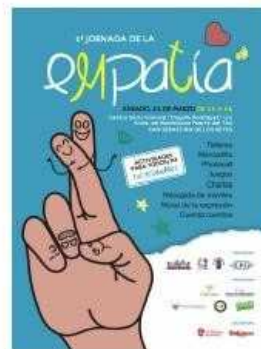
## Otros Cursos y Conferencias en 2016-2017 [1 de 2]



Johnson & Johnson

GESTION DE LAS EMOCIONES DESDE EL COACHING Y ENTRENAMIENTO MENTAL

EMOCIONES COACHING, MINDFULNESS Y NEUROCIENCIA



MUJER Y AUTOESTIMA.  
"LA EMPATIA DESDE LAS EMOCIONES Y LA PRACTICA DEPORTIVA"



ENTRENAMIENTO MENTAL Y COACHING EN JOVENES DEPORTISTAS. BádminTón Cobisa, Toledo



## Otros Cursos y Conferencias en 2016-2017 (2 de 2)

- FORMACIONES:

- UNIVERSIDAD AUTONOMA DE MADRID; Máster de coaching profesional, facultad de Psicología
- UNIVERSIDAD CAMILO JOSE CELA; Máster de coaching deportivo; Experiencias vitales
- FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS OLIMPICAS; Coaching y entrenamiento mental para entrenadores
- FEDERACION MADRILEÑA DE LUCHAS OLIMPICAS; Neuroeducación física. Nuevos modelos de enseñanza

- CONFERENCIAS:

- GESTION DE LAS EMOCIONES, COACHING, ENTRENAMIENTO MENTAL Y MINDFULNESS. Johnson & Johnson S.A
- 1ª JORNADA DE LA EMPATÍA. La empatía desde las emociones y la práctica deportiva. Ayto. SS. de los Reyes, Madrid
- ENTRENAMIENTO MENTAL Y COACHING EN JOVENES DEPORTISTAS. Bádminton Cobisa, Toledo
- COACHING Y NEUROCIENCIA EN DEPORTES DE COMBATE. Club Judokan, Valencia
- COACHING Y ACTIVIDAD FISICA, VIAJE INTERIOR HACIA UNA VIDA SALUDABLE,. Villaluenga de la Sagra, Toledo

- COACHING DEPORTIVO Y/O EMPRESARIAL:

- COMITE OLIMPICO FINLANDES; federación de Taekwondo: Olimpiada Rio 2016
- JUDO PARALIMPICO; Deficientes visuales: Paralimpiada Rio 2016
- ESCUELA INTERNACIONAL Han-kuk
- DIRECCIÓN DE RRHH Johnson & Johnson S.A
- GRUPO MDS, medicina, deporte y Salud
- GRUPO DETECTOR. Desarrollo de negocio



**Ecosistema Deportivo**  
coaching y rendimiento

**MUCHAS GRACIAS !!**



[jvcabas@ecosistemadeportivo.com](mailto:jvcabas@ecosistemadeportivo.com)



[www.ecosistemadeportivo.com](http://www.ecosistemadeportivo.com)



MDS 360°  
Paseo de la Habana 43,  
28036 Madrid



610 567 100