



Ecosistema Deportivo

coaching y rendimiento

Me gusta presentar y definir a ECOSISTEMA DEPORTIVO como una empresa española de coaching que utiliza el deporte y el entrenamiento mental como herramientas vivenciales para los procesos de coaching con deportistas, ejecutivos o en el ámbito personal.



Chechu Cabas
www.ecosistemadeportivo.com

Damos por tanto, gran importancia a la acción en los procesos de cambio que nos aportan los distintos modelos de coaching, adaptándonos al entorno donde desarrollamos nuestros servicios, que son fundamentalmente tres: el mundo del deporte, cubriendo áreas que van desde el deportista de base o iniciado al alto rendimiento, el área empresarial, ejecutivos y alta dirección y el coaching personal, para acompañar al cliente en la búsqueda de su objetivo, apoyándole para salir de su zona de confort y superar sus barreras.

Ecosistema Deportivo sustenta sus bases de trabajo sobre cuatro pilares: el Coaching, la práctica deportiva, el mindfulness y la neurociencia. Unir procesos de coaching con actividad física dirigida y controlada por especialistas, permite a la persona la interiorización de su propio objetivo, validando su esfuerzo, la superación y la adquisición de hábitos saludables y creencias potenciadoras.

José Vicente Cabas, Chechu, funda con veintidós años su primera empresa de gestión y servicios deportivos, compaginándolo con sus estudios de veterinaria y los entrenamientos en el ámbito del alto rendimiento deportivo como judoca, donde fue 5 veces campeón de España en distintas catego-



Ecosistema Deportivo sustenta sus bases de trabajo sobre cuatro pilares: el Coaching, la práctica deportiva, el mindfulness y la neurociencia.

rías y Campeón de Europa máster. Se especializo como entrenador y coach uniendo su experiencia empresarial y deportiva al realizar el máster de Alto Rendimiento de Comité olímpico español y posteriormente el de Coaching deportivo de la universidad Camilo José Cela. Su pasión por el conocimiento le ha llevado a realizar un máster en Neurociencia, buscando los nexos entre ésta y el deporte. Destaca por su capacidad de comunicación que muestra en sus conferencias, formaciones y mesas redondas donde participa.

Mi, por ahora, último proyecto, Ecosistema deportivo, toma forma creando sinergias, estableciendo lazos de cooperación entre los distintos factores y aspectos que pueden incidir en el rendimiento deportivo, profesional o personal. Al afirmar en nuestro eslogan "cambiamos sueños por metas", creemos en la meta de resultado, pero por encima de esto nos guía la meta del proceso, del camino, en la búsqueda de la mejor versión de cada uno de nosotros y de la felicidad. Para ello, debemos establecer un plan de acción, tomando conciencia de donde estamos en este momento respecto al objetivo

Promocionamos la vida saludable como vía para incrementar la felicidad, lo que puede repercutir a nivel personal o en colectividades, equipos deportivos o empresas con consecuencias directas, por ejemplo el aumento del rendimiento. Es esencial incrementar la "energía vital", mejorar el estado de ánimo o aumentar la motivación para generar hábitos saludables. En resumen, creamos ecosistemas estables y sostenibles, en un entorno que permitan capacitar y desarrollar las habilidades del individuo, y para ello, les invitamos a cuestionar su modo de pensar, de observar, de comunicar y de actuar.

Desde esta idea original hemos ido avanzando y de la mano de Fernando Blaya, nos adentramos en el mundo del coaching Ejecutivo, concretamente en el coaching deportivo para ejecutivos. A Chechu y a Fernando les une una amistad de más de 25 años surgida en el deporte y en concreto en el mundo del Judo. Uniendo sus experiencias surge la idea de emprender un nuevo camino hacia el Coaching Deportivo para Ejecutivos y la promoción de la vida saludable en la empresa como vía para incrementar la productividad. Fernando, viene del mundo de la Empresa y en concreto del sector de



la Tecnología y del Coaching Ejecutivo. Cuenta con una experiencia profesional de 30 años que ha desarrollado, en su mayor parte, en entornos multinacionales del sector de la Tecnología tanto en España como en Francia y USA.

Nuestro modelo de coaching deportivo para ejecutivos busca optimizar las capacidades del cliente mediante las transferencias que nos brinda el deporte y la neurociencia. Sin detenernos en los beneficios que la práctica deportiva nos aporta en nuestra cuerpo a nivel cardio pulmonar, muscular, óseo y en general en nuestros hábitos saludables, a modo de síntesis, lo que buscamos es impulsar y desarrollar la fortaleza natural de los líderes en los entornos de trabajo, para que estos transfieran su energía y compromiso al resto del equipo. Esto se consigue mejorando las capacidades físicas y mentales, lo que a su vez genera contextos de confianza que estimulan la creati-

vidad y el éxito profesional. En general y con independencia del modelo de coaching aplicado, la mayoría de los clientes suelen coincidir en dos tipos de peticiones: conseguir un objetivo que anteriormente no pudieron lograr o como enfrentarse a un reto nuevo y salir airoso. La incertidumbre ante lo nuevo y el miedo frente a "fracasos" anteriores suelen ser situaciones frecuentes

Nuestro deseo es que los cambios y las transformaciones de la persona estén en relación con el objetivo del proceso de coaching, con la eliminación de las creencias limitantes y con la potenciación del talento en esas tareas que a veces están ocultas y que siempre quisimos desarrollar. Pero quizás lo más destacado es el crecimiento interior de la persona hacia aquello que le hace ser más feliz, a la mejora de la autoestima y a la interiorización de nuevos hábitos y creencias más saludables, físicas y mentales. ◀