



Ecosistema Deportivo
coaching y rendimiento

Ecosistema Deportivo forma a la Policía Nacional

Ecosistema Deportivo, empresa especializada Coaching Deportivo, Coaching Ejecutivo y Formación, ha formado a la Policía Nacional en Fitness y Entrenamiento Funcional.

Ecosistema Deportivo, durante la semana del 14 al 18 de marzo de 2016, ha realizado para el Sindicato Unificado de Policía y la Federación Madrileña de Lucha el primer curso de monitor de fitness y entrenamiento funcional.

El curso, de 40 horas de duración, estaba compuesto de 6 bloques teórico-prácticos y se desarrollo en San Sebastián de los Reyes.

La coordinación general del curso y los módulos de preparación física y entrenamientos funcionales corrieron a cargo de José Vicente Cabas, Socio de Ecosistema Deportivo, contando además con la colaboración de Isidro Lapuente para el área de psicología deportiva y gestión y de Laura Mazo en el módulo de nutrición deportiva.

Ecosistema Deportivo
En Madrid a Martes 27 de Marzo de 2016