

FORBES

NADA PERSONAL, SÓLO NEGOCIOS

30
NÚMERO

CEO DEL AÑO

"En el siguiente siglo, los líderes serán aquellos que impulsen a otros",
Bill Gates

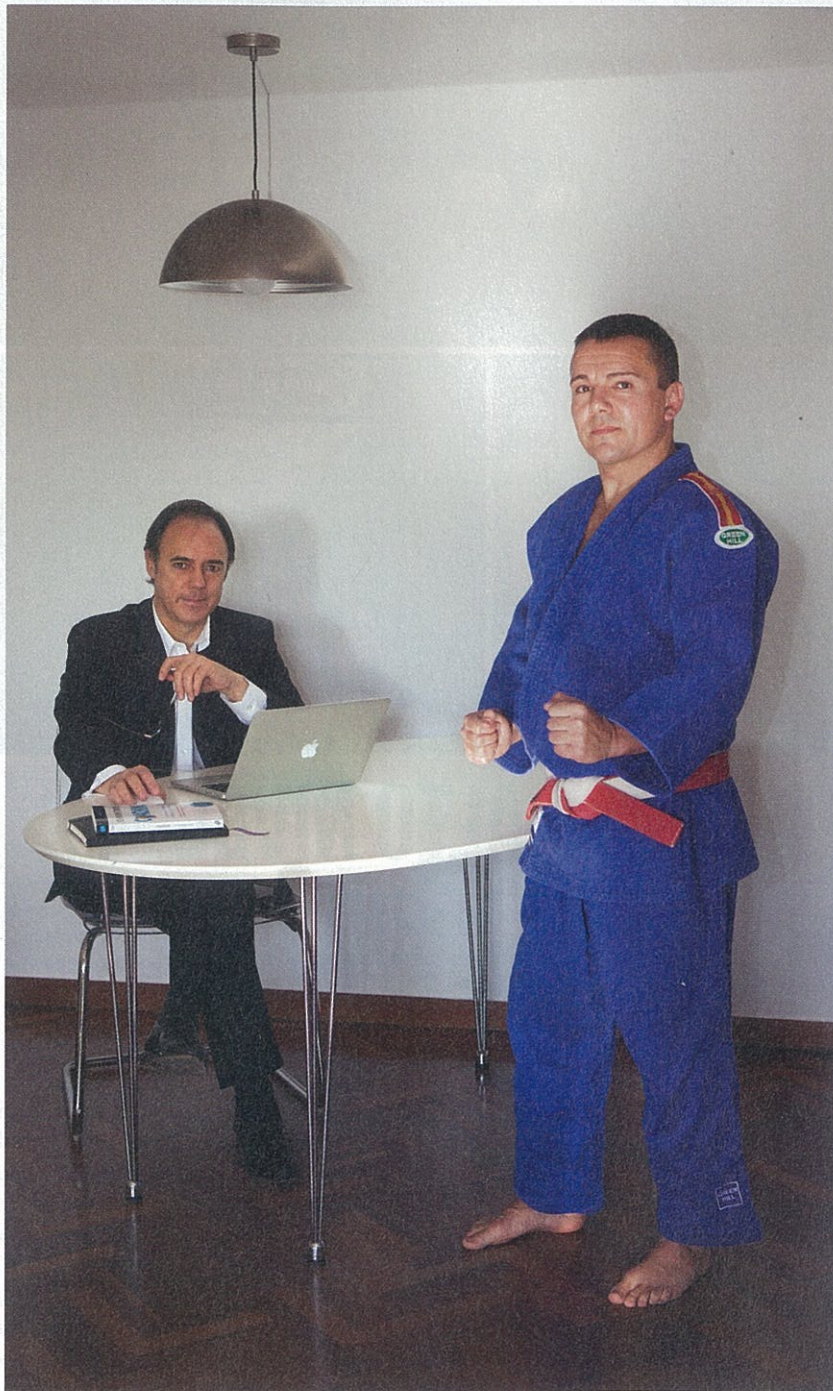


4€



FERNANDO BLAYA Y JOSÉ V. CABAS FUNDADORES DE ECOSISTEMA DEPORTIVO

EL DEPORTE COMO VÍA DE PRODUCTIVIDAD LABORAL



Fernando Blaya y José Vicente (Chechu) Cabas, posan en exclusiva para *Forbes*.

A migos desde hace 20 años, Fernando Blaya y Chechu Cabas, decidieron unir la experiencia ejecutiva y empresarial del primero con los conocimientos y prácticas de *coaching* deportivo del segundo, para crear una empresa enfocada al ejecutivo que busca hacer deporte y llevar una vida saludable como vía para incrementar la productividad. Ecosistema Deportivo es el resultado de un proyecto en el que ambos creían. "Son conocidos los beneficios que para la salud tiene la práctica deportiva regular dirigida por profesionales. Mejora la función cardiorrespiratoria, reduce los factores de riesgo a nivel coronario y aumenta la esperanza y calidad de vida. Además a nivel psicológico disminuye la ansiedad y la depresión, reforzando la sensación de bienestar, la autoestima, la autonomía y la responsabilidad", comentan. Confirman así que la vida sana y activa conduce claramente a un incremento del rendimiento laboral, además de consolidar los procesos de aprendizaje y favorecer la memoria.

Salud y rendimiento

"Ecosistema Deportivo sustenta sus bases de trabajo sobre tres pilares: El *coaching*, la práctica deportiva y el *mindfulness*". Sus programas y profesionales se adaptan a las necesidades del cliente para que no tengan que desplazarse fuera de su entorno laboral, programando y planificando de acuerdo a los objetivos establecidos en cada caso. "Siempre contando con el apoyo de un equipo de profesionales que cubren parcelas relacionadas con la nutrición, las valoraciones físicas y un estricto seguimiento médico".

Utilizando como base deporte y *mindfulness*, trabajan en la gestión del estrés y del cambio, la liberación de la creatividad y el liderazgo. "En nuestras conferencias nos gusta diferenciarnos del *coaching* ejecutivo 'al uso' porque además de dar a conocer una serie de herramientas, ponemos de manifiesto la necesidad de interiorizarlas y de incluirlas en nuestros hábitos mediante la práctica deportiva". Su eslogan 'cambiar los sueños por metas' es también avance de objetivos: ser referente en el *coaching* para ejecutivos. ●